PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-10	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Fomentar el seguimiento y cumplimiento de instrucciones brindas en clase para la realización de ejercicios- Compromiso
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar habilidades motrices (fuerza-coordinación) mediante el manejo de balones medicinales,pelotas,etc.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Realizar pases a diferentes distancias
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. * Actividad componente Social-Compromiso *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. *No dejes caer el balón : Se conformaran equipos de trabajo donde la finalidad es lanzar un balón al aire y no dejarlo caer simulado un pre deportivo de voleibol gana el equipo que más golpes logre realizar por medio de todos sus integrantes.	
18. CENTRAL	*Habilidades motrices, Fuerza - coordinación ojo-pie * Pases	60MIN	*Pases en círculo: Los participantes estarán ubicados en circulo donde se realizara un sucesión de pases de la siguiente manera: *Estudiante 1 pasa al estudiante 3, el estudiante 3 devuelve al 2 , el 2 pasa al 4 , el 4 devuelve a 3, el 3 pasa al 5 y de esta manera hasta que participen todos los integrantes del grupo * Relevos pendulares : Correr de un grupo a otro trasportando balón medicinal * Partido aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-10	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Fomentar el seguimiento y cumplimiento de instrucciones brindas en clase para la realización de ejercicios- Compromiso
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	Desarrollar habilidades motrices (fuerza-coordinación) mediante el manejo de balones medicinales,pelotas,etc.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	Realizar pases a diferentes distancias

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014738939	EDWIN DAVID ROJAS	Asistio
1022932960	ANGEL SMITH ROJAS	Asistio
1022939144	HAROL ALEXANDER RODRIGUEZ	No asistio
1022924187	BEKCAN STIVEN GARAVITO	Asistio
30780254	JOSUE MIGUEL POLANCO	Asistio
1027532767	CRISTHIAN DAVID RADA	Asistio
1007105095	BRAYAN ESPITIA	Asistio
1000944967	SANTOS ROA	Asistio
1075598365	SANTIAGO SALAS	Asistio
1022931127	SEBASTIAN ALEJANDRO RODRIGUEZ	No asistio
1022930062	WILLIAN ESTEBAN CHACON	Asistio
1028780246	ANDERSON DAVID GUATAQUIRA	Asistio
1010164236	JOHANN SNEYDER ALDANA	Asistio
1000626753	BRAYAN CAMILO GOMEZ	Asistio
1022930109	KEVIN ANDRES PARDO	Asistio
1001273610	DAVID SANTIAGO LEON	Asistio
1022928646	IVAN FELIPE MARQUEZ	Asistio
30684467	ALEJANDRO JUNIOR HERNANDEZ	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor